



50 оттенков Севера

Началась новая серия Всемирных квестов ГРАНИ в Болгарии

Алевтина Стоянова,
председатель Молодежной
организации Федерации
"Союз соотечественников"

Интерактивная молодежная инициатива снова стартовала 25-26 февраля во время масленичных гуляний. Команды со всего мира соревновались в двух схватках - фотоэкстрим "Оттенки Севера" и викторина "50 оттенков Севера". Девизом первой игры было - Север - не для слабых! Викторина состоялась из 50 вопросов обо всем, что связано с загадочным и суровым Северным краем. Из Болгарии приняла участие одна из до-

казанно самых сильных команд первой серии игор в 2016 г. - команда "Стрела". Фотоэкстрим предполагает выполнение фотозаданий в публичных местах, как например изобразить оленьи гонки с двумя наездниками на санях с рогатыми оленями в упряжках. Не смотря на необычные задания, команда справилась на отлично и в итоге заняла 4-е место среди всех участников. Городским со-организатором квестов в Софии уже второй год является Молодежная организация Федерации "Союз соотечественников". Сайт проекта:



www.vienna.en.cx.

Для участия в Софии, присоединяйтесь к группе квеста <https://www.facebook.com/groups/1694877804129902/?fref=ts> Единственное условие участия в квестах - наличие

в команде (от 2х до 4х человек) минимум одного гаджета с выходом в Интернет. Супер-приз - поездку на Молодежный международный форум-фестиваль "Мы за мир во всем мире!"

(г.Китен, Болгария) - получит в этом сезоне не только команда-победитель, но и лучший региональный со-организатор.

Всемирные Квесты ГРАНИ - молодежный международный проект, в команде авторов которого ребята из России, Австрии и Норвегии. Первый сезон проекта прошёл в 2016 году. В нём приняли участие около 120 команд из 20 стран мира и 10 регионов России. После захватывающей борьбы победу одержала команда из города Киров. Супер-призом стала поездка на Международный молодежный форум-фестиваль "Мы за мир во всем мире!" -2016. Проект реализуется при поддержке Департамента Международных и внешнеэкономических связей Ямало-Ненецкого Автономного Округа.



Прощай, Масленица! Приходи весна-красна!



Фото Вали Чрынкиной

В Софии праздник начался с большого семейного праздника Сладкая Масленица в Российском культурно-информационном центре, который собрал взрослых и детей на праздничный кон-

церт и шумную веселую ярмарку. Более полутора тысяч блинчиков были съедены в РКИЦ, более пятиста человек, среди которых представители русскоговорящего сообщества в Болгарии, и

дети из смешанных семей, и болгарские семьи, познакомились с русскими традициями. После семейного праздника в РКИЦ, гости были приглашены на продолжение масленичных гуляний,



организованных МКДЦ "Дом Москвы в Софии" и Русским камерным театром при поддержке департамента внешнеэкономических связей правительства Москвы. В празднествах принял учас-

тие посол РФ в Болгарии А.А. Макаров. Зрители веселились, угощались и принимали участие в играх, которые завершились традиционным ритуалом сжигания чучела Масленицы.



Мирного неба и добра всем!

Масленицу праздновали во всех русских клубах ФСС

В Пернике русский клуб "Встреча", который входит в состав Федерации "Союз соотечественников" вместе со своими постоянными партнерами НЧ "Аврора 2013" и Арт Академией "Утренняя звезда" при содействии мэрии квартала "Изток" по-русски отпраздновали Шикорую Масленицу - древний славянский праздник, который берет начало еще со времен языческой культуры. В роли ведущей как всегда была председатель НЧ "Аврора 13" Елена Костадинова, наша соотечественница, а красавица Весна - член молодежной организации Катерина Кирилова.



Русский клуб проводит часть своих мероприятий совместно со своими партнерскими организациями, где находится большая часть болгарской молодежи. Все дети и наших соотечественников, и Арт Академии "Утренняя звезда" и танцевального состава при НЧ "Аврора 13" самым активным образом включились во все игры: бой с подушками, бой со снежными комами, перетягивание каната, стрельба из лука, съедание конфет и других, за что каждый получил заслуженно награды. Кульминацией нашего праздника было сожжение соломенного чучела Масленицы, в карман которой все бросали записки, чтобы вместе с огнем "ушли в небытие" все горести и печали. Все дети да и взрослая публика, которые пришли к нам в гости с удовольствием угощались вкусными блинами, пирожками и конфетами, ко-

торые приготовили члены русского клуба "Встреча". Народное поверье говорит, кто встретит Масленицу весело и красиво, таким будет весь год у него. Особенная благодарность нашей прекрасной русско-болгарской семье - Елене и Кириллу Костадиновым за подаренный праздник!

Любовь Сосновская, председатель русского клуба "Встреча"



"Юбилейный праздник Масленица прошел в Благоевграде. Многолетняя добрая традиция встречи весны и проводов зимы уже двадцать лет радует всех русских, живущих в Юго-западной Болгарии. Зимушка-зима решила показать напоследок свою силу, но холодный ветер не испугал празднующих. Ряженые скоморохи, блинами и символической рюмашкой с водкой, встречали гостей Терминала-Богдански, где каждый год проводится Масленица. Проведен концерт, с участием учеников Марины Рулько и Жаны Лалеовой, на котором дети пели и читали стихотворения на русском языке. В программе приняли участие певцы разного возраста и наш любимый дуэт Аленушки. Праздник плавно перетек в народное гуляние с плясками и играми. Во время перетягивания каната, все желающие померились своей силушкой. Ловкость рук определяли подбрасыванием блина на сковородке, быстроту - скаканием в мешках и хождением на ходулях. В конце праздника все дружно под крики: "Гори, гори ясно, что бы не погасло", сожгли чучело Масленицы.



Масленица - самый любимый народный праздник в России. Во времена язычества он был связан с наступлением нового года. Отсюда и пошла традиция накрывать богатый стол. С принятием христианства Масленица переживала различное к ней отношение. Царь Алексей Михайлович пытался устранить шумный праздник, издавая указы с запретами азартных игр и кулачных боев. А вот Петр I и Екатерина II, наоборот, были любителями народных гуляний и потому всячески их поощряли. Они устраивали различные маскарады и пиры.

Русский клуб "Соотечественник" - Ямбол, следуя доброй традиции, уже несколько лет подряд празднует Масленицу по-нашенски, задорно! В этом году желающих прийти на наше гуляние оказалось очень много: соотечественники из г.Елхово, Тополовграда, Несебра, Поморье, совсем близких сел Стефан Караджово и Прилеп...Здорово и то, что празднование совпало с проведением в нашем городе международного фестиваля "Кукерландия", поэтому мы вновь смогли встретиться и порадоваться замечательному ансамблю "Берегиня" из г.Руза, московской области и

солистам ансамбля "Тунджа". Целый вечер все присутствующие наслаждались всевозможными конкурсами и играми, танцами и песнями. Неотъемлемой частью веселой программы был конкурс блинов. Наши мастерицы: Наталья Димитрова, Мария Димова, Татьяна Караманова удивили своей фантазией и получили заслуженные награды. Настоящим сюрпризом вечера стал торт "Масленица", подаренный руководством Общины Тунджа.

Как и полагается, вечер закончили прощанием с зимушкой-зимой. Под громкое "гори, гори ясно..." сожгли нашу очаровательную Масленицу с пожеланием теплой и благодатной весны.

На седьмой день Масленицы отмечается Прощеное воскресенье. В старину в этот день прощаясь, говорили по обыкновению друг другу: "Прости меня, пожалуй, буде в чем виноват перед тобой". Пусть эти немного забытые слова завтра вновь станут важными.

Надежда Иванова, председатель русского клуба "Соотечественник" - Ямбол, член ФСС



Скоморохи ученики 6д класса, которые изучают русский с первого класса вместе со своей первой учительницей

В Русе праздник получился как всегда веселый. Присутствовало много детей, которые изучают русский язык в школах. Водили хороводы, угощали народ блинами. Особо радовались дети играм - бегали в мешках, перетягивали канаты и т.д.

3-го марта в 13 00 на 91-м Мемориальном участке кладбища русских ветеранов Освободительной Русско-Турецкой войны 1877-1878 г. на Софийском центральном кладбище пройдут возложение цветов и панихида. Молодежная организация Федерации "Союз соотечественников" и Союз русских инвалидов в Болгарии приглашают к участию всех желающих почтить память усопших и отметить важность сохранения памяти о общем историческом фундаменте для русско-болгарских отношений, как в плане общественной деятельности, так и официальных отношений.



Президент Молдавии посоветовал послам США и Румынии не лезть в его дела

Президент Молдавии Игорь Додон написал письмо послам США и Румынии Джеймсу Д. Петтиту и Даниелу Ионице, в котором потребовал, чтобы они прекратили вмешиваться в его деятельность. Выдержки из послания, оказавшегося в распоряжении СМИ, в конце прошлой недели приводит "Интерфакс".

Глава государства напомнил дипломатам, что Молдавия является независимой и суверенной республикой, а потому "аппарат президента не приемлет

комментарии и нравоучения извне по поводу своей деятельности и принимаемых решений". Молдавский лидер также усомнился, что в Румынии или США послы могут комментировать действия президентов, "в особенности в том, что касается дислокации Вооруженных сил".

Агентство отмечает, что письмо стало реакцией Додона на совместное обращение Петтита и Ионице, в котором те выразили сожаление в связи с запретом на участие молдавских военных

в совместных учениях США, Болгарии, Македонии, Черногории, Румынии, Сербии, Словении и Украины. Маневры проводятся в румынском учебном центре Смырдан с 20 февраля по 1 марта.

Дипломаты, в частности, упрекнули президента в недружественном поведении, а также указали на то, что из-за него молдавская армия останется без должной подготовки.

Додон был избран президентом Молдавии по итогам второго тура выборов главы



Игорь Додон

государства, состоявшегося в ноябре 2016 года. Политик неоднократно выступал за восстановление отношений

с Россией. Также он заявлял о желании аннулировать соглашение об ассоциации с Евросоюзом.

Президент Грузии рассказал об урожае подаренной Лукашенко картошки

Президент Грузии Георгий Маргвелашвили собрал на огороде своего загородного дома урожай картошки, подаренной ему белорусским коллегой Александром Лукашенко. Об этом он рассказал в программе телеканала "Беларусь 1" "Крупным планом". Выдержки из интервью приводит агентство "Спутник-Грузия".

Маргвелашвили живет в частном доме недалеко от Тбилиси. На вопрос ведущего программы Марата Маркова, занимается ли он огородом, политик ответил положительно. Однако урожай белорусской картошки, по его словам, оказался скромнее, чем у Лукашенко. "У меня так хорошо не вышло", - отметил он.

Встреча президентов Грузии и Белоруссии состоялась в апреле 2015 года во время визита Лукашенко в Тбилиси. Поездка Маргвелашвили в Минск намечена на 1-2 марта нынешнего года. Интервью телеканалу "Беларусь 1" было посвящено этому событию.

Александр Лукашенко активно занимается сельским хозяйством в загородной резиденции. Он часто угощает гостей собственноручно выращенными овощами, например актера



Александр Лукашенко и его сын Коля во время уборки урожая

Стивена Сигала он накормил морковкой, уточнив, что это очень полезно.

В Минске отказались верить в планы России оккупировать Белоруссию

Министр обороны Белоруссии Андрей Равков ответил на опасения скептиков по поводу передислокации на территорию страны российской военной техники в рамках учений "Запад-2017". Слова главы ведомства приводит сайт газеты "Советская Белоруссия".

"Нагнетаемая в последнее время отдельными "экспертами" истерия по поводу якобы возможной оккупации Беларуси российскими войсками - не более чем попытка неких маргинальных структур получить политические дивиденды или повысить свой рейтинг за счет эксплуатации темы белорусско-рос-

сийских взаимоотношений", - отметил чиновник.

Он рекомендовал скептикам "заглянуть в нормативные правовые документы, регламентирующие вопросы обеспечения военной безопасности" республики, а также изучить Военную доктрину, среди приоритетных направлений которой - укрепление системы коллективной безопасности и дальнейшее развитие отношений с Россией.

Что касается совместных учений, то Равков напомнил, что они проводятся раз в два года, поочередно на территории Белоруссии и РФ. "Россия - наш стратегичес-

кий союзник, с ней мы строим общее оборонное пространство. Предстоящие маневры - одна из форм подготовки объединенной группировки", - пояснил руководитель Минобороны.

Он подчеркнул, что угрозы суверенитету страны "Запад-2017" не несет. "Замысел учения, районы его проведения, численность личного состава и военной техники, участвующей от России, - все это разрабатывается и согласовывается с белорусской стороной. Все передвижения войск также контролируются нами", - заверил Равков. Он также указал на то, что маневры не представляют угрозы для западных государств, поскольку имеют оборонительный характер.

Стратегические учения "Запад-2017" пройдут в сентябре сразу на нескольких полигонах России и Белоруссии и станут главным мероприятием совместной подготовки вооруженных сил в этом году. По словам российского министра обороны Сергея Шойгу, при разработке сценария будет учитываться усиление активности НАТО вблизи границ Союзного государства.



Министр обороны Белоруссии Андрей Равков

На старте - Третья модернизация Казахстана

Ежегодное послание президента Республики Казахстан Нурсултана Назарбаева было опубликовано 31 января с.г. Глава государства объявил о Третьей модернизации Казахстана, предполагающей создание новой модели экономического роста, которая обеспечит глобальную конкурентоспособность страны. Модернизация включает в себя пять основных приоритетов, направленных на достижение экономического роста и устойчивого развития с тем, чтобы помочь Казахстану присоединиться к 30-ке наиболее конкурентоспособных стран мира к 2050 году. Ежегодное послание было опубликовано вслед за специальным обращением, сделанным Президентом 25 января с.г., в котором он изложил планы по расширению полномочий Парламента. Президент Н. Назарбаев заявил, что предложенная конституционная реформа направлена на дальнейшее демократическое развитие Казахстана, поскольку Правительство будет подотчетно Парламенту.

Пять приоритетов Третьей модернизации Казахстана

- Ускоренная технологическая модернизация
- Улучшение и расширение бизнес-среды
- Макроэкономическая стабильность
- Улучшение качества человеческого капитала
- Институциональные преобразования, безопасность и борьба с коррупцией



Президент Казахстана Нурсултан Назарбаев объявил Третью модернизацию республики

Назарбаева выдвинули на Нобелевскую премию мира

Директор Научно-исследовательского института Офиса мира Базеля в Швейцарии Алин Варе выдвинул президента Казахстана Нурсултана Назарбаева и казахстанского художника, активиста международного антиядерного движения Карипбека Куюкова кандидатами на получение Нобелевской премии мира. Об этом он сообщил на своей странице в Facebook.

"В этом году я номинировал Карипбека Куюкова и президента РК Назарбаева на Нобелевскую премию мира за их невероятные усилия в уничтожении ядерного оружия", - написал Алин Варе.

Кроме того, как указывается в шорт-листе номинантов премии, предложение о номинации Назарбаева и Куюкова поступило также от шотландского политика Билла Кидда.

Обсуждают три варианта повышения МРОТ

Все должно фиксироваться на уровне регионов

Министр труда и социальной защиты РФ Максим Топилин представил на заседании межфракционной рабочей группы в Государственной думе России три обсуждаемых варианта повышения минимального размера оплаты труда (МРОТ) до прожиточного минимума.

Максим Топилин отметил, что повышение МРОТ должно происходить "постепенно и взвешенно". Он представил основные варианты повышения минимального размера оплаты труда:

- 1) МРОТ на уровне прожиточного минимума в среднем по Российской Федерации,
- 2) МРОТ на уровне регионального прожиточного минимума в каждом регионе,
- 3) введение почасовой заработной платы.

Министр отметил, что в правительстве "пока нет единого мнения" по поводу того, какой вариант будет выбран, однако при этом заявил, что в ведомстве считают наиболее оптимальным решение, при котором МРОТ будет установлен на региональном уровне.

"Если мы хотим привязать МРОТ к прожиточному минимуму, существует несколько конструкций, но мы должны понимать, что здесь не должно быть резких движений и по какой линейке мы движемся. Это важно для всех и прежде всего для работодателей. Например, с июля 2018 года мы планируем такое-то повышение, с 1 июля 2019 - такое-то...", объяснил Топилин.

Когда повысили МРОТ сразу на 20%, в регионах возникли проблемы, потребовалось больше средств на фонд оплаты труда бюджетников. Министерство ведет переговоры с соци-



альными партнерами по этому поводу в постоянном режиме. В последние два года удалось продвинуться. Было восстановлено соотношение МРОТ к прожиточному минимуму до уровня 70%. С 1 июля 2017 года МРОТ был установлен в размере 7800 рублей. Это 70% уровня прожиточного минимума в целом по Российской Федерации.

"Первый вариант - как правило, его как основной рассматривают - это установление МРОТ на уровне прожиточного минимума в среднем по Российской Федерации, у нас есть средний прожиточный минимум по Российской Федерации. Такой вариант возможен, но я хотел бы напомнить, что прожиточный минимум очень сильно отличается по регионам России. Есть территории, где МРОТ составляет около 7-8 тыс. рублей, а Чукотка - это почти 20 тыс. рублей, в Ямало-Ненецком округе - более 20 тыс. руб-

лей. У нас 53 региона, в которых прожиточный минимум ниже, чем прожиточный минимум в среднем по Российской Федерации. При таком подходе, как мне представляется, мы в очень непростую ситуацию ставим регионы Юга, средней полосы и другие регионы, где прожиточный минимум ниже всероссийского. Это приведет к определенным искажениям", сказал Топилин.

Он считает, что, решая проблему приближения МРОТ к прожиточному минимуму, было бы целесообразно рассмотреть вопрос о том, что это должно фиксироваться на уровне регионов, что МРОТ может быть равен только региональному прожиточному минимуму. Тогда возникает проблема регионализации МРОТ. Здесь нужно будет проводить юридические консультации. Нигде в законодательстве не сказано, что МРОТ должен быть единым на всей тер-

ритории Российской Федерации.

Второй вариант представляется экономически более взвешенным и обоснованным. Эта конструкция, с точки зрения регионализации МРОТ, в большей степени соответствует солидарной позиции министерства труда, министерства экономического развития и министерства финансов. Есть также вариант, дискутируется вопрос почасовой заработной платы и предложения были от депутатов Госдумы. "Это опасная затея с учетом таких взаимоотношений между работником и работодателем, очень серьезные возмущения могут быть и непонятные действия при короткой рабочей неделе. Мы не совсем понимаем, как могут повести себя отношения между работником и работодателем, нам представляется, что мы здесь можем больше потратить, нежели приобрести", заявил Топилин.

Кошелёк

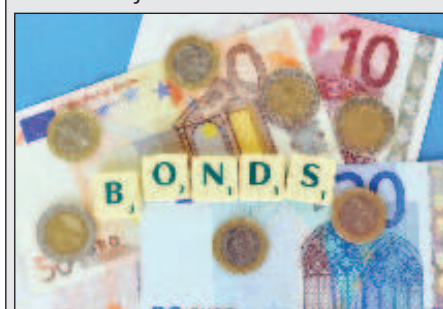
Реальные располагаемые денежные доходы россиян выросли в январе на 8,1% в годовом выражении, сообщает Росстат. Доходы населения снижались три года подряд: в 2016 г. - на 5,9% в реальном выражении, в 2015 г. - на 3,2%, в 2014 г. - на 0,7%. Средний доход в номинальном выражении составил в январе 24 225 руб. (+ 12,5%). Средняя заработная плата составила в январе 35 650 руб. (+ 8,35). В реальном выражении средняя зарплата увеличилась в прошлом месяце на 3,1%. Между тем реальный размер пенсий в России продолжит снижаться еще три года, несмотря на ежегодные индексации. Глава Пенсионного фонда России Антон Дроздов пояснил, что "чуть-чуть уменьшается" и соотношение размера средней пенсии к размеру средней заработной платы. После индексации 1 февраля это соотношение составит 35,2%.

Доходы консолидированного бюджета Крыма в 2016 году составили 40,6 миллиардов рублей, что на треть больше, чем в 2015 году, и вдвое больше, чем в украинский период, сообщил глава региона Сергей Аксенов. По его словам, даже в самые лучшие времена, когда Крым входил в состав Украины, бюджет полуострова составлял около 5,8 миллиардов гривен (примерно 22 миллиарда рублей). Аксенов подчеркнул, что по итогам 2016 года объемы промышленного производства выросли на 4,6%, а их прибыль - в 1,6 раз. В частности, выпуск машин и оборудования возрос более чем на 28%, а показатели в хими-



ческой промышленности превысили 12%. Данный рост руководитель региона связывает с увеличением объемов заказов на крупнейших промышленных предприятиях Крыма. В первую очередь, в области судостроения. При этом глава Крыма считает, что предприятия оборонно-промышленного комплекса недозагружены, а потому он предлагает перевести их в федеральную собственность.

Российские компании в этом году могут выпустить евробонды на сумму в 3 раза больше, чем годом ранее, из-за роста аппетита инвесторов к российским активам после трех лет спада, говорят аналитики. Инвесторы раскупили более чем на \$2 млрд российских корпоративных еврооблигаций в начале 2017 г., в том числе выпуски алюминиевого гиганта



"РусАл" и производителя золота "Полюс". Банковские источники говорят, что многие компании готовятся выйти на рынок с евробондами в ближайшие недели и месяцы. Российские долговые бумаги привлекательны для зарубежных инвесторов из-за высокой маржи по сравнению с западными инструментами. Российские компании могли бы выпустить в этом году еврооблигаций на \$30 млрд по сравнению с \$12 млрд в 2016 г. и только \$3 млрд в 2015 г. До введения в 2014 г. западных санкций в 2012 и 2013 гг. российские облигации выпускались в объеме \$50 млрд ежегодно.

Страницу подготовила
Светлана Михова

"Почта Банк" в состязании с "Сбербанком"

"Почта Банк" наймет 7 тыс. сотрудников в этом году для работы в тысячах региональных почтовых отделений, чтобы потеснить "Сбербанк", который, напротив, сокращает персонал, сообщает Bloomberg.

"Почта Банк" планирует в этом году удвоить количество своих отделений и увеличить штат до 18 тыс. сотрудников, чтобы нарастить привлечение средств населения и в том числе заставить работать деньги, которые пока находятся в "копилках", сказал в интервью председатель правления банка Дмитрий Руденко. Между тем, конкурент "Почта Банка" - "Сбербанк" - в 2016 г. закрыл более 1,3 тыс. из более чем 16,4 тыс. отделений, заставляя клиентов активнее использовать онлайн-банкинг.

"Я нормально смотрю на диджитал-технологии и считаю, что за ними будущее, - заявил Руденко. - Но я не думаю, что будущее сводится только к этому. Развитие цифровых технологий не вытеснит физическое



присутствие. Они будут дополнять друг друга".

В России насчитывается около 42 тыс. почтовых отделений, и "Почта Банк" планирует начать работу в почти половине из них к концу 2019 года. Банк начнет работать не менее чем

в 6 тыс. отделений в этом году, удвоив сеть, сказал Руденко. "Массовый сегмент часто недооценивается, но мы думаем, что он имеет высокий потенциал, и поэтому мы уделяем большое внимание работе с регионами, - отметил он. -

Пусть это будут небольшие депозиты, но мы получим огромное количество из них".

Как сообщали "Вести-экономика", "Почта России" и "ВТБ 24" в январе 2016 г. учредили "Почта Банк", который был создан на базе дочернего банка "ВТБ 24" - "Лето-банка". Стратегия "Почта Банка" предусматривает рост депозитов за счет пенсионных выплат и личных сбережений россиян. При этом почта является естественным партнером: 40% пенсионных выплат осуществляется через почтовые отделения, следует из презентации трехлетней стратегии ВТБ.

Вне банковской системы России могут быть личные сбережения на сумму от 1,7 трлн до 2,9 трлн руб., сообщила главный экономист "Альфа-Банка" Наталья Орлова. По данным ЦБ, по состоянию на конец января на вкладах физлиц хранилось около 24 трлн руб., из которых 11,4 трлн руб. - в Сбербанке.

Ольга Гурская

23 февраля в Музыкальном салоне Российского культурно-информационного центра в Софии состоялся Литературный вечер, посвященный русскому поэту болгарского происхождения Мэльду Тотеву. Творческая встреча была организована Клубом друзей русской книги и приурочена к 80-летию со дня рождения поэта. Памятный вечер собрал писателей, переводчиков, журналистов и читателей. Среди присутствующих также был председатель сообщества журналистов города Пловдив Георгий Найденов, который сообщил, что сообщество обсуждает возможность присвоить Мэльду Тотеву посмертное звание (уточняется).

На вечере был представлен сборник "Блуждающая боль" ("Блуждаеща болка"), изданный издательским домом "Захарий Стоянов". В сборник вошли избранные стихотворения и поэма "Наедине с телевизором" ("На самее с телевизора") из книги Тотева "56 тетрадей", переведенные на болгарский язык переводчиками Минчо Туневым и Надей Поповой.

Литературный вечер открыла председатель Клуба друзей русской книги Мария Петкова. Она отметила, что русский поэт с болгарскими корнями является еще одним подтверждением неразрывной духовной связи между двумя славянскими народами.

О жизни и творчестве Мэльда Тотева рассказал журналист, переводчик Минчо Тунев, который 10 лет назад первый узнал о родственной связи поэта с Болгарией и с тех пор не перестает популяризировать поэзию все еще неизвестного поэта на родине его отца. Минчо Тунев прочитал благодарственное письмо супруги поэта Марины Тотевой из Москвы, которая является одним из составителей сборника стихов, переведенного на болгарский язык. По словам Тунева, поэт и журналист Мэльд Тотев был настолько неординарным и непонятым, что даже его супруга Марина уже спустя много лет после его смерти (1993 г.), благодаря новой книге в первый раз увидела некоторые нюансы сущности своего мужа, о которых ранее не знала.

Переводчик, поэтесса и журналист Надя Попова прочитала стихи Мэльда Тотева в своем переводе на болгарском языке, а актер Валентин Сарнадский озвучил стихи поэта на русском языке.

Минчо Тунев рассказал о поэте, о его семейной истории, о том, как из небольшого, но веского и единственного тома - "56 тетрадей" по числу прожитых автором

Загадка недавно открытой поэтической галактики - Мэльд Тотев

лет - объединившего только часть написанного Мэльдом Тотевым, прежде публиковалось лишь несколько страниц. К тому же - не в популярных изданиях. Именно поэтому, многие из нас до сих пор не слышали об этом необычном поэте.

Мэльд Тотев из семьи болгарского политэмигранта. Его отец Георгий Тотев уехал из Болгарии в Советскую Россию после Сентябрьского восстания в 1923 году, что объясняет и фамилию, и странное имя поэта, рожденного в 1937 году - свидетельство революционно-коммунистических увлечений отца. Мэльд означает - Маркс, Энгельс, Ленин, Димитров. Это был самый тяжелый год в СССР. В тот же год, когда Мэльду было всего 8 месяцев в водовороте сталинских репрессий исчез его отец. После этого на имени поэта всю жизнь стояло клеймо "сын врага народа".

После окончания факультета журналистики МГУ имени "М.В.Ломоносова" (1962), Мэльд работал в нескольких журналах и на радио, а все свое свободное время посвящал накоплению энциклопедических знаний. По словам Минчо Тунева, Мэльда Тотева называли живой энциклопедией, так как он обладал гениальным умом, памятью и огромным запасом знаний. Самое раннее стихотворение в сборнике помечено 1955 годом. В советское время он практически не печатался. И только в раннеперестроечных поэтических изданиях появились лишь три небольших публикации. Спустя десятилетие после смерти (1993) поэта его стихи появились в современной русской поэзии. Тогда он сразу был признан "неизвестным классиком".

Сегодня поэзия Мэльда Тотева звучит настолько актуально, как будто он тогда писал послания следующим поколениям в будущем, в котором сам уже не будет существовать физически. Создается впечатление, что Тотев прекрасно это осознавал, и именно поэтому никогда не гонялся за славой и популярностью, благодаря чему на сегодняшний день он для нас стал настоящим открытием, бесценной находкой во времена духовной и творческой суши. Поэт из прошлого пришел в настоящее и принес настоящее литературное искусство, которое почти уже не создается человечеством.

"Явление Мэльд Тотев нас-

тоящее открытие и вместе с этим откровение. Он из того поколения интеллектуалов и творцов, которые не выходили в свет, независимо от того, что в то время был Евтушенко, Ахмадулина, но Тотев при жизни не публиковал. Он сам понимал, что его время еще не настало. Он был из той группы людей, которые писали очень серьезную литературу, но о них мало кто знал. Тотев был отшельником, который писал и утверждал, что нет необходимости читать и публиковать его поэзию. Он говорил, что, если его стихи прочел один человек, значит их прочитал Господь, а значит они останутся навсегда. Эти люди не ждали, чтобы их кто-то оценил. Они не ждали признания, для них это не имело никакого значения. Мэльд является продолжением Авангарда в русской литературе, о котором в том числе тоже много лет никто не говорил. Мэльд Тотев жил во времена Модернизма, который тогда развивался во всем мире", рассказал Минчо Тунев. Он отметил, что Тотев трудно читать и петь. Нет ни одного его стихотворения, которое бы можно было воплотить в мелодию, песню. Его стихи читали только в узком кругу друзей и коллег, поэтому о нем долго не знали.

10 лет назад художник сборника Евгений Золотарев познакомил Минчо Тунева с Мариной Тотевой. Тогда Тунев как журналист интересовался авангардным искусством в России. Именно тогда, Марина принесла единственную книгу Мэльда "56 тетрадей", которая вышла в свет после развала СССР, таким образом Минчо Тунев узнал о гениальном и никому еще неизвестном русском поэте болгарского происхождения. Тунев обратил внимание, что цифра в заголовке странным образом совпадает с возрастом поэта его смерти (поэт умер в 56 лет). Он всю свою жизнь записывал все в эти тетради, отметил Тунев.

"Читая стихи Мэльда, мы никогда не догадаемся, что их написал человек, живший в то трагическое время в СССР. Его стихи просто невероятные - это совсем другая человеческая планета. При целом богатстве русской поэзии, а и во время Авангарда, его стихи в то время уже были модернизмом. Сам поэт был исключительно интересным человеком", рассказал Тунев на памятной встрече в РКИЦ.



Надя Попова, Минчо Тунев и Мария Петкова

По словам Нади Поповой, Мэльд Тотев - одинокое явление не только как человек, но и как творец. Странная натура, с особенным внутренним настроением, и это дало отражение на его творчество. Поэтесса считает, что заголовок сборника на болгарском языке "Блуждающая боль" ("Блуждаеща болка"), является самым точным определением поэзии журналиста Мэльда Тотева, который когда-то пошел по стопам своего отца журналиста и профессора Георгия Тотева.

Переводчик, журналист Тунев отметил, что книга Тотева уже находится в самых крупных библиотеках России, Германии, Финляндии и США. В Российском государственном архиве был учрежден Фонд "Мэльд Тотев и его семья", которому сын Мэльда Георгий передал следственное дело и досье КГБ его деда Георгия Найденова Тотева (чьи корни из с. Царацово, Пловдивской области). На сегодняшний день идет подготовка полного издания творчества Мэльда Тотева.

Надя Попова рассказала газете "Русия днес - Россия сегодня" о своих впечатлениях о личности поэта Мэльда Тотева, о процессе перевода этого необычайного автора и о его необыкновенной энергетике, струящейся из его творчества.

- Г-жа Попова, что Вас и Минчо Тунева сподвигло перевести стихи Мэльда Тотева?

- Главным инициатором стал Минчо Тунев, потому что он давно знает семью Мэльда Тотева, именно он предложил книгу издательству "Захарий Стоянов". Мне позвонили из издательства и предложили сделать перевод. Я благодарна и Минчо Туневу, и издательскому дому, потому что мы переводчики всю жизнь встречаем авторов, о существовании которых не подозревали, не потому что того не стоит, а

потому что очень часто бывает так, что во времени и в пространстве мы с ними как-то расходимся. В этом смысле, для меня открытие Мэльда Тотева, является именно таким случаем. Я дала себе отчет, что мы жили в одном и том же времени, но я не знала, что существует такой автор. Тем более, что он наполовину болгарин.

- Каким поэтом был Мэльд Тотев с Вашей точки зрения?

- Это поэт странных, темных энергий, но - это вовсе не означает, что он мизантроп или, что он нагнетал какие-то негативные ощущения своими стихами. Во-первых, нет. Я говорю скорее о его мировосприятии, о том, что он совершенно по правилам другой оптики видел этот мир и его поэзия необычна чисто формально, а не тематически. Интересно то, что глубину его поэзии открываешь со временем, так как она не сразу открывается. И даже переведя какие-то его стихи, я, наверное, не до конца их понимаю. Я искала, (то что всегда при переводе ищешь), максимально верные, не точные, а именно верные варианты интерпретации. Но даже сейчас, когда я выбирала для этого вечера стихи, заново перечитывая их, уже видела в них то, что от меня и при чтении, и при переводе как-бы было скрыто до сих пор.

- Означает ли это, что в будущем Вы бы продолжили разгадывать загадку Мэльд Тотев и переводить его?

- Да, конечно. Во всяком случае я его приобщила к корте моих авторов, чей код я в какой-то степени уже раскрыла, владею им. Ведь иногда бывает так, что не знаешь, как подступить к данному автору, когда он до такой степени необычный и своеобразный. Поэтому, я бы с удовольствием бы продолжила переводить Мэльда Тотева в будущем.

Мэльд Тотев, стихи:

Глядитесь чаще в зеркала!
Неколебима глядь стекла:
За каждой гнусной рожей
Мерцает образ Божий.

Как ни различны я и ты,
Червяк, мы оба только рты.
Планета несъедобна плоть,
Так нами ест ее Господь.

Мы - разные колеса на оси;
Который раз мы катимся по кругу
И все картины знаем наперед:

Любить, терпеть и надоест друг другу,
Вновь полюбить... И так за годом год.
Но держит ось и - Боже упаси!

Сугробным кубом на картон
Легла судьба. Перед толпой
Полурождений легион
Сияет белой скорлупой.

Вседневно божья тварь в беде,
Твою поддерживая плоть.
Но помни: на сковороде
Шипеть и нас пошлет Господь.

Глазуньей ставшая толпа,
Стократ разумней, чем поврозь,

Шепнет: "Я больше не слепа.
Родиться нам не удалось".
("Овалы")

По всей видимости Тотев, считал себя пророком - и был им:

Как сладостно насиловать богинь! -
Шептали мы по-рабы. Жданный срок
Настал. Мы преуспели и весьма.
Святыни все лежат в крови и сперме.
Беременные... Чем? Настанет срок...

У Мэльда Тотева есть миниатюры, уровень которых ошаломляет с ходу:

Снежный потоп
Низводит в живое. Бледных бацилл
Десант кишит незлобиво. Белые кванты



Неспешно рушат рассудок.
Свернуться в пельмень,
И застыть.
(Метель в поле)

"Шарм" Ростова-на-Дону

На несколько дней в феврале 2017 года Ростов-на-Дону стал beauty-столицей Юга России. Более 300 мастер-классов и тысячи косметических брендов ждали посетителей на выставке индустрии красоты "Шарм" в ДонЭкспоцентре.

Выставка собрала официальных представителей мировых косметических брендов и лучших специалистов, чтобы рассказать посетителям о последних тенденциях индустрии красоты в таких направлениях, как: косметология и эстетическая медицина, парикмахерское дело, макияж, СПА-услуги, ногтевой сервис и другие.



Мама двоих сыновей Виктория Скок выращивала косу целых 20 лет

Состоялось множество мастер-классов, дефиле и шоу-презентаций. А центральным событием

выставки "Шарм" стал полуфинал 23-го чемпионата России по парикмахерскому искусству,



декоративной косметике и маникюру.

Здесь же в рамках выставки выбрали обладательницу самой длинной косы в Ростовской облас-

ти. Принять участие в региональном конкурсе могли все желающие длинноволосые жительницы области в возрасте от трёх лет. Победительницу определяли путём замера косы. Также жюри, в состав которого вошли стилисты, трихологи и парикмахеры, оценивало густоту и состояние волос.

Главный приз получила Виктория Скок. Длина её волос составила чуть больше 140 сантиметров. В младшей категории участниц - до 18 лет, победила Алиса Кириллова. Длина косы у этой девушки равна 118 сантиметрам. По подсчётам организаторов общая длина волос всех претенденток на звание "Коса Дона-2017" составила 63 метра.

Через всю Россию на мотоцикле

Путешественник Павел Кобяк представил в Ярославле фильм "За свободой в Магадан" об экстремальном мотопробеге. "В июле 2016 года по заданию Русского географического общества мы стартовали из Санкт-Петербурга и проехали 12700 километров до Магадана с целью посмотреть страну и рассказать о своей поездке. Для этого взяли съёмочную группу, - говорит Павел. - По итогам мы сняли документальный фильм о свободе. В каждом городе брали интервью у всех встречающих нас людей. В фильме хотели показать достопримечательности городов, рассказать о встречах с друзьями-мотоциклистами, о том, что такое мотосообщество в России. Через людей показали страну".

К пробегу присоединились люди из разных городов России - Москвы, Санкт-Петербурга, Калининграда, Екатеринбурга, Челябинска и других, а также из зарубежных стран. Они



ехали на первый в истории мотослёт в Магадан. Участниками экспедиции стали 13 человек, которые отправились на Дальний Восток на мотоциклах и двух сопровождающих машинах. Поездка заняла месяц.

Один из наиболее запоминающихся моментов произошёл в Якутии, где трасса внезапно оборвалась... "Я убедил своего 63-летнего отца прокатиться по стране. Он ехал как участник команды на машине, вез съёмочную группу. В Якутии перед нами смыло мост через реку Эльгу. Мой отец остался в тайге и жил в машине 10 дней. Сотрудники МЧС добрались до места

только через неделю, - продолжает Павел Кобяк. - Мучили комары, горячей еды не было - питался консервами. Из-за чрезвычайной ситуации мы приняли решение переправить всех мотоциклистов на другой берег на лодках. Все успели на мотослёт в Якутии, после которого я вернулся к отцу и жил с ним ещё четыре дня, пока мост не достроили, после чего мы продолжили поездку".

В целом экспедиция прошла успешно. По словам автора картины, полуторачасовой фильм покажут на различных кинофестивалях, как в России, так и за рубежом.

В тульских школах будут играть в шахматы

Кирсан Илюмжинов привёз в Тулу проект "Шахматы в школе". Президент Международной шахматной федерации предлагает с первого класса учить детей играть в шахматы. "Шахматы заставляют сначала думать, а потом делать. Если бы все чиновники играли в шахматы, то ошибок в их работе было намного меньше, - уверен Кирсан Илюмжинов. - К тому же это самый доступный вид спорта, не требующий серьёзных бюджетных вложений. Для его развития не нужно строить стадионы, покупать спортсменов и тратить на зарплату тренеров и спортсменов. Достаточно доски и фигур".

Чтобы реализовать проект, надо обучить игре учителей, внедрить в школы программу шахматного образования и оснастить школы "досками и фигурами".

Учебно-методический комплекс готов. Он рассчитан на 4 года, в него входят учебник, методическое пособие и программа обучения. "Вишенкой на торте" стала рабочая тетрадь. Обучение в 135 академических часов построено по старому принципу - от простого к сложному. 33 часа для первоклашек и по 34 часа ежегодно до пятого класса. И всё это не ноу-хау, а проверенные варианты обучения детей. Подобные программы давно работают в Азербайджане, Армении, Венгрии, Испании, Мексике, Польше, Турции.



Многодетных семей все больше

Количество многодетных семей в Саратовской области увеличилось на 46%, сообщает пресс-служба губернатора области.

Многодетные семьи получают выплаты по семи видам пособий. Об этом на совещании губернатора области Валерия Радаева с руководителями органов исполнительной власти сообщила министр социального развития Лариса Колязина.

В настоящее время на территории области проживает свыше 17,4 тысячи многодетных семей, в которых воспитывается почти 56,5 тысячи детей. Максимальный размер выплаты - 100 тысяч рублей - приходится на региональный материнский капитал. В 2015 году его получил 281 гражданин, в 2016 году - 40 граждан.

Помимо денежных выплат по линии органов социальной защиты населения, многодетным

семьям предоставляется три вида целевых мер социальной поддержки: бесплатные путёвки в детские оздоровительные учреждения детям из малоимущих семей в возрасте от семи до 14, ежесезонный единый социальный проездной билет на городской и пригородный транспорт, предоставление автотранспорта - для многодетных семей, имеющих семь и более несовершеннолетних детей. С 2006 года автомобили "ГАЗель" получили 146 семей области. Такая мера поддержки предусмотрена всего в пяти регионах России.

Кроме того, многодетным семьям предоставляются земельные участки. С 2012 года наделы получили более пять тысяч семей с детьми, воспитывающих трех и более детей.

"Февраль. Достать чернил и плакать!"

Это был государственный переворот, замаскированный под революцию

Владимир Бычков

Это была странная революция. В историографии есть термин "странная война" - так назвали события 1939-1940 годов на западном фронте. Франция и Германия вроде бы объявили друг другу войну, а воевать не воевали. Февральская революция - тоже "странная", но в другом смысле. В "странной войне", по крайней мере, были известны противники. А в Февральской революции ее творцы были мало или совсем не известны широкой публике. Вернее, на эту роль нашлось слишком много кандидатов. И патентованные историки только разводят руками и хватаются за голову от немыслимого количества теорий, фактов, домыслов и простого вранья. В общем, как писал Пастернак: "Февраль. Достать чернил и плакать! Писать о феврале навзрыд..."

Утверждать что-либо со стопроцентной уверенностью нельзя. Многие приложили к этой драме свою руку. Тут только и остается - достать аптекарские весы и высчитывать в грамах "заслуги" каждого. Вот, например, доктор исторических наук, ведущий научный сотрудник Санкт-Петербургского института истории РАН Борис Колоницкий пишет, что революция была неизбежна, как удар дамкловла меча: "Большинство историков считают, что после начала Первой мировой войны революция стала неизбежной. Я еще большой пессимист. Если мы сможем смоделировать какую-то фантастическую ситуацию без мировой войны, все равно в России была бы какая-то революция".

С профессором из Петербурга категорически не согласен историк из Москвы, научный сотрудник Российского института стратегических исследований Петр Мультиатули: "Это не революция. Это был государственный переворот, который был замаскирован под революцию. Это первый пример "оранжевой", глобалистской революции, когда под видом организованных выступлений масс, которые даже не знают, зачем они вышли, совершается верхушечный переворот. Как это было в феврале 17-го. Государь был задержан на пути следования в Петроград, лишен свободы. А затем просто-напросто был объявлен манифест, неизвестно кем написанный и неизвестно откуда выпавший, о том, что он отрекается от престола. Это была спецоперация, если говорить сегодняшним языком. С использованием масс населения".

А доктор исторических наук, профессор, главный научный сотрудник Института общественных наук (ИОН) РАНХиГС Александр Пыжиков считает, что во всем виновато московское купечество. Нет, не те старозаветные гостинодворцы из пьес Островского со скромной мечтой разбогатеть. А фабриканты нового закала - Гучковы, Терещенки, Рябушинские, уже давно разбогатевшие, с десятка-



Первые дни Февральской революции



Агитационный плакат первого состава Временного правительства, выпущенный в марте 1917 г.



Александр Керенский: несостоявшийся вождь

ми миллионов капитала. И главное - с идеями и политическими амбициями: "Февральская революция - это кризис верхов. Это самое его яркое проявление. Много есть специалистов, которые исследуют экономическую обстановку в царской России, динамику развития индустрии, сельского хозяйства. Она была позитивная и шла по восходящей. Тем более, у царского правительства существовал в начале XX века план модернизационного рывка, если говорить современным языком.

Но в то же время случился такой обвал - революция. В этом видят нестыковку. Хотя на самом деле это объяснимо. Поскольку новая модель развития не устраивала определенную группу, которая была связана с московским купеческим кланом и с их политическими союзниками. Они прекрасно понимали, что в случае реализации этого модернизационного рывка их клан окажется на периферии экономической жизни страны. А у них были совершенно другие чаяния. Они хотели обладать, если так можно сказать, контрольным пакетом в рос-

сийской экономике".

Проще говоря, Февральская революция и временное правительство - это купеческий реванш. Совсем по-другому воспринимал те драматические события их очевидец, известный публицист Иван Солоневич: "Правда о Феврале будет тяжелой правдой - легких правд у нас нет. О Великой французской революции Талеиран говорил: "В ней виноваты все, или не виноват никто, что, собственно, одно и то же". О Феврале этого сказать нельзя". И левые тут совсем ни при чем. "Лично я, - пишет Солоневич, - был профессиональным свидетелем событий - политическим репортером крупнейшей газеты России - суворинского "Нового времени". Даже и для нас, репортеров, так сказать, профессиональных всезнаек, революция была как гром среди совершенно ясного неба. Для левых она была манной, но тоже с совершенно ясно-го неба".

И для Ленина тоже. В январе 1917 года, выступая в Цюрихе на собрании швейцарской рабочей молодежи, он сказал: "Мы, старики, может быть, не доживем до решаю-

щих битв этой грядущей революции". Керенский вместе с соратниками собрались 26 февраля (по старому стилю) и единогласно решили, что революция в России невозможна, что правительство опять победило. А через два дня после этого монархия пала. Левый эсер Мстиславский описал эти события весьма красочно: "Революция застала нас, тогдашних партийных людей, как евангельских неразумных дев - спящими".

"Самое занятное, - пишет Солоневич, - то, что в феврале 1917 года никакой революции в России не было вообще: был дворцовый заговор. Заговор был организован: а) земельной знатью, при участии или согласии некоторых членов династии - тут главную роль сыграл Родзянко; б) денежной знатью - Гучков и в) военной знатью - генерал Алексеев. У каждой из этих групп были совершенно определенные интересы. Эти интересы противоречили друг другу, противоречили интересам страны и противоречили интересам армии и победы... Заговор был организован по лучшим традициям XVIII века..."

кой фрондой" - по аналогии с французской фрондой принцев в XVII веке. Известной для всех целью "великокняжеской фронды" было отстранение от управления страной Распутина и царицы-немки. Но была и скрытая цель - отстранение Николая II. Французский посол в Петрограде Морис Палеолог в своем дневнике писал, что великие князья открыто обсуждают перспективы дворцового переворота с целью воцарения великого князя Николая Николаевича, дяди императора.

Сейчас нет смысла подробно останавливаться на том, почему "великокняжеская фронда" считала, что Николай II должен отречься, а Николай Николаевич - занять трон. Главное - это то, что царя предавало его ближайшее окружение - родственники. И, конечно, это играло на руку другим группам заговорщиков и облегчало их задачу по захвату власти. А детонатором для открытого выступления стали трудности со снабжением хлебом Петрограда и слухи о введении карточек на хлеб. Послышались вопли среди думцев, представителей "прогрессивной" обществен-



Офицеры и солдаты Петроградского гарнизона дают клятву верности революции

Действительно, традиции дворцовых переворотов, заложенные Петром I, эффективно использовались в России на протяжении весьма долгого времени. Петр - монарх-революционер - и в вопросах престолонаследия оказался разрушителем традиций. Он отменил древний обычай передавать монарший престол прямым потомкам по мужской линии. Отныне престолонаследник назначался самим монархом. Но самое интересное, что Петр указ-то издал, а воспользоваться им так и не сумел (или не захотел?). В предсмертной агонии он сумел написать лишь: "Отдайте все...". А кому - так и осталось тайной. И вот тогда-то ловкий наперник Петра Меншиков и совершил первый дворцовый переворот - в пользу Екатерины I. С помощью таких же переворотов к власти пришли Елизавета Петровна, Екатерина II, Александр I.

Вот и накануне Февраля сложился круг заговорщиков, которые представляли самые верхи власти. Он состоял, в том числе, и из представителей Дома Романовых. Это явление назвали "великокняжес-

ности. И надо сказать, спектакль удался.

Хотя факты говорят об обратном: хлебные запасы Российской империи к весне 1917 года составляли около 3793 млн пудов хлеба при общей потребности страны в 3227 млн пудов. То есть хлеба в стране было с избытком. Но регулирование торговли и ценообразования было из рук вон плохим. И делалось это намеренно. Пишет историк, научный сотрудник Российского института стратегических исследований Петр Мультиатули: "Говорят, что какого-то хлеба не было. Хлеба было полно. Шла спекуляция хлебом. Во многом это было вызвано тем, что правительство не повышало цены на хлеб, и крестьянам было выгодно продать свой хлеб не правительству, а спекулянтам. В данном случае это проявление типичного оскудения духа у людей".

Значит, дело было не в хлебе, а в зрелищах. Впрочем, организаторы этого "зрелища" весьма сильно просчитались. Февраль стал не итогом, а прологом, увертюрой, так сказать, к Октябрьской революции. (ria.ru)

Откуда берутся болезни

У человека с **грустным лицом** явно невеселые мысли. В этом отношении интересны лица стариков. Они - прямое отражение их образа мыслей на протяжении всей их жизни. А как вы будете выглядеть, когда постареете?

Голова представляет нас самих. Это то, что мы показываем миру. Нас узнают по голове. Когда что-то не в порядке с головой, это значит, что что-то не в порядке с нами.

Волосы представляют силу. Когда нам очень страшно, мы создаем "стальной ремень", который обычно начинается в плечевых мускулах, а потом идет к голове, а иногда к глазам. Волосы прорастают через волосяной мешочек. Когда мы создаем большое напряжение в черепной коробке, эти мешочки автоматически закрываются и волосы начинают отмирать и выпадать. Если напряжение постоянно продолжается и череп не расслаблен, волосы перестают расти. Результат - лысина. Женщины начали лысеть с тех пор, как они вошли в "деловой" мужской мир.

Мы, конечно, это далеко не всегда замечаем, так как многие парики выглядят совершенно натурально.

Уши представляют собой символ способности слушать и слышать. Когда у человека проблемы с ушами, это значит, что в его жизни происходит нечто такое, что он натрез отказывается слышать. Боль в ушах - это пример нависшего раздражения в отношении того, что вы слышите. У детей часто бывают боли в ушах. Им, бедным, приходится выслушивать дома все то, что им не хочется слышать. Выразить свой гнев ребенку запрещено, а так как он практически не в силах что-либо изменить, то эта невозможность и приводит к боли в ушах.

Глухота представляет собой долгое - возможно продолжающееся всю жизнь - нежелание кого-либо слушать. Обратите внимание: когда мы видим одного партнера со слуховым аппаратом, другой говорит без остановки.

Глаза говорят о возможности видеть. Когда у нас проблемы с глазами, это обычно означает, что мы отказываемся что-либо видеть - или в нас самих, или в своей жизни. Когда я вижу маленьких детей в очках, я знаю: что-то не в порядке дома, они в прямом смысле отказываются на что-то смотреть. Если они не в силах изменить домашнюю ситуацию, то они буквально рассеивают свое зрение, с тем, чтобы глаза потеряли способность видеть ясно.

Головные боли происходят, когда мы себя чувствуем неполноценными. В следующий раз, когда у вас заболит голова, остановитесь на минутку и спросите себя, где вы себя чувствуете униженным и почему. Простите себя, пусть это чувство уйдет, и ваша головная боль исчезнет сама собой.

Мигрени создаются людьми, которые хотят быть совершенными, а также теми, у кого накопилось много раздражения в этой жизни.

Шея и горло очень интересны. Шея - это способность

Подсказки из психосоматики

Книги американской исследовательницы в области исцеления Луизы Хей вызывают интерес во многих странах. В России ее книги для многих стали откровением, поддержкой в трудные времена, помогли иначе взглянуть на имеющиеся проблемы и на так называемые "неизлечимые" заболевания. Она считает, что психика и тело находятся в неразрывной, непосредственной связи и поэтому, если у вас что-то неладно с образом мысли, то тело ответит совершенно определенной болезнью. Кто-то примет эти знания, а кому-то они покажутся никчемными.

к гибкости мышления, способность увидеть другую сторону вопроса и понять точку зрения другого человека. Когда у нас проблемы с шеей, это значит, что мы упрямы и отказываемся быть более гибкими.

Горло представляет нашу способность постоять за себя, попросить того, чего мы хотим. Проблемы с горлом возникают от чувства, что мы "не имеем права", и от ощущения собственной неполноценности. Больное горло - это всегда раздражение. Если ему сопутствует простуда, то, помимо этого, еще и замешательство. Ларингит обычно означает то, что мы так злы, что буквально не можем говорить. Горло, кроме того, представляет собой участок организма, где сосредоточена вся наша творческая энергия.

Болезни, связанные с **гландами и щитовидкой**, свидетельствуют поэтому о том, что в творческом смысле вам не удалось сделать то, что бы вы хотели. Именно в области горла прежде всего происходят наши перемены. Когда мы сопротивляемся переменам, у нас чаще всего появляются проблемы с горлом. Обратите внимание на то, как мы иногда начинаем кашлять ни с того, ни с сего. Или кто-нибудь другой начинает кашлять. Что именно говорится в эту минуту? На что мы реагируем? Может быть, это упрямство, сопротивление или свидетельство того, что мы в процессе перемены?

Спина представляет собой систему поддержки. Проблемы со спиной указывают на то, что вы чувствуете недостаточную поддержку. Слишком часто мы думаем, что нас поддерживает семья и друзья. В действительности же это поддержка Вселенной и самой Жизни.

Проблемы с **верхней частью спины** - сигнал недостаточной эмоциональной поддержки: "Мой муж (любовник, друг) не понимает и не поддерживает меня". Средняя часть спины имеет прямое отношение к чувству вины. Бойтесь ли вы того, что у вас сзади, или прячете что-то там? Нет ли у вас чувства, что кто-то ударил вас в спину?

Беспокоитесь ли вы все время о своих деньгах? Какова у вас ваша денежная ситуация? Она может быть источником проблем с **нижней частью спины**.

Легкие - это способность брать и давать жизнь. Проблемы с легкими обычно возникают из-за нашего нежелания или страха жить полной жизнью или от того, что мы считаем, что у нас нет права жить в полную силу. Те, кто много курят, обычно отрицают жизнь. Они скрывают за маской чувство своей неполноценности.

Грудь - олицетворение материнства. Когда возникают проблемы с молочными железами, это значит, что мы буквально душам своим вниманием другого человека, вещь или ситуацию. Если имеет место рак груди, это дополнительно еще и накопленная обида или злорада. Освободитесь от страха и знайте, что в каждом из нас активен и действует разум Вселенной.

Сердце, конечно, символизирует любовь, а кровь - радость. Когда у нас в жизни нет любви и радости, то сердце буквально сжимается и становится холодным. В результате кровь начинает течь медленнее, и мы постепенно идем к анемии, склерозу сосудов, сердечным приступам (инфаркту). Мы настолько иногда запутываемся в жизненных драмах, которые сами себе создаем, что совсем не замечаем радости, которая нас окружает. Золотое сердце, холодное сердце, черное сердце, любящее сердце - а какое у вас сердце?

Желудок перерабатывает, переваривает все новые идеи и ситуации. А что и кого вы можете "переварить"? Когда у нас проблемы с желудком, это обычно означает, мы не знаем, как ассимилировать новую жизненную ситуацию. Нам страшно. Многие из нас помнят время, когда пассажирские самолеты только начали летать. Для нас это было новостью - идея полета в небо, и нам было чрезвычайно трудно ассимилировать ее в нашем мозгу. На каждом сиденье имелись пакеты, которые вырвали нас, если нам становилось плохо. И мы почти всегда ими пользовались. Сейчас же, много лет спустя, хотя пакеты предоставляются по-прежнему, ими никто не пользуется. Мы, наконец, ассимилировали идею полета.

Язва желудка - это более чем просто страх, чувство, что мы недостаточно хороши или полноценны. Мы боимся, что недостаточно хороши для своих родителей, боссов, учителей и т. д. Мы буквально не можем переварить того, что мы из себя представляем. Мы то и дело стараемся угодить другим. Неважно, какой пост вы занимаете на работе, у вас может совершенно отсутствовать чувство собственного достоинства. Ответ на разрешение такой проблемы - любовь. Люди, которые любят и уважают себя, не имеют язв. Будьте же нежной и внимательной к ребенку внутри вас и всегда поддерживайте и уважайте его.

Камни в желчном пузыре символизируют накопленные горькие мысли, а также гордость, которая вам мешает избавиться от них. Попробуйте следующее упражнение: говорите себе постоянно: "Я с радостью отпускаю свое прош-



лое. Жизнь прекрасна и я тоже".

Проблемы с мочевым пузырем, задним проходом, половыми органами происходят из-за извращенных идей о наших телах и функциях, которые они выполняют. Каждый орган нашего тела - это великолепно отражение самой жизни! Мы же не думаем, что жизнь грязная и грешная. Почему же мы такое думаем о половых органах?

Задний проход так же прекрасен, как и уши. Без заднего прохода мы были не в состоянии освободиться от шлаков и погубили бы очень быстро. Каждая часть нашего тела и каждая функция, которую она выполняет, совершенно нормальна, естественна и прекрасна. Наши половые органы были созданы для удовольствия. Отрицать этот факт - значит создавать боль и наказание.

Секс прекрасен, и для нас совершенно нормально заниматься сексом, так же, как есть и пить. На минутку представьте себе бесконечность Вселенной. Нам такое трудно даже представить. А внутри Вселенной много галактик. Вокруг Солнца вращаются много планет, среди которых - Земля. И знаете, мне невероятно трудно представить, что та Сила, которая создала всю Вселенную - это всего лишь старик, который сидит себе на облаках и... наблюдает за нашими половыми органами! И все-таки именно этому научили многих из нас, когда мы были детьми. Для нас очень важно избавиться от этих глупостей.

Однако не поймите меня неправильно. Я ни в коем случае не проповедую свободный секс с кем попало. Просто многие из наших правил давно устарели, поэтому многие их нарушают и становятся лицемерами. Когда мы удалим вину сексуальности из нашего сознания и научим людей любить и уважать себя и, следовательно, других, только тогда они автоматически станут жить во имя высшего - Добра и Радости. У нас у всех так много проблем с сексуальностью из-за нашей самоненависти и самоотвращения. Поэтому мы плохо относимся и к себе и к другим. Недостаточно давать в школах сексуальное образование. Нам необходимо, на более глубоком уровне, разрешить детям понять, что их тела, половые органы и сексуальность созданы для радости.

Яичники представляют собой творческую энергию. Проблемы с ними - невыраженные творческие возможности.

Ноги несут нас по жизни. Проблемы с ногами свидетельствуют о страхе продвигаться вперед или нежелании двигаться в определенном направлении. Наши ноги нас

везут, тащат, волочат, а на них сидят большие, жирные, полные детских обид бедра. Нежелание действовать часто проявляется в серьезных проблемах с ногами. Варикозные вены - это или дом, или работа, которые вы ненавидите.

НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ СОВСЕМ НЕ "СЛУЧАИ"

Как и все остальное в нашей жизни, мы их создаем. Вовсе не надо себе говорить: "Хочу, чтобы со мной произошел несчастный случай". Мы просто создаем систему умственных убеждений, которая может привлечь несчастный случай. С некоторыми из нас постоянно случается что-то, а другие проживают жизнь без одной царапины.

Несчастные случаи - это выражение раздражения и обиды. Они являются выражением безысходности и полной несвободы человека заявить о своих чувствах.

Несчастные случаи - это также восстание против представителя власти. Мы так злимся, что хотим кого-нибудь ударить, а вместо этого ударяем самих себя. Когда мы злимся на самих себя, чувствуем себя виноватыми, когда мы буквально ищем себе наказание, оно приходит в форме несчастного случая. На первый взгляд, мы лишь невинные жертвы несчастного случая. Несчастный случай позволяет нам обратиться за помощью и сочувствием к другим. Нам омыывают раны и ухаживают за нами. Часто мы вынуждены лежать в постели, иногда в течение долгого времени. И мы стонем от боли. С помощью боли наше тело подсказывает нам, над чем в жизни нам нужно еще поработать. Размер боли указывает, насколько жестоко мы хотели наказать себя.

Ревматизм - болезнь, приобретенная от постоянной критики себя и других. Люди с ревматизмом обычно привлекают к себе людей, которые их постоянно критикуют. Это происходит из-за их собственного убеждения, что они должны критиковать других. На них лежит проклятие - это их желание постоянно быть "совершенством", с любыми людьми, в любой ситуации. Их ноша поистине невыносима.

Астма. Человеку с астмой кажется, что у него нет права дышать самому. Дети-астматики - это, как правило, дети с высокообразованной семьей. Они за все принимают вину на себя. Иногда им помогает перемена места жительства, особенно если вся семья не едет с ними. Обычно дети-астматики выздоравливают. Этому способствует школа, новые жизненные ситуации, когда приступ повторяется, как будто кто-то нажал на кнопку.

Научно-богословская конференция "Возвращение забытых имен" открыла торжества в Софии

В рамках двухдневных праздничных мероприятий, посвященных годовщине прославления свт. Серафима, архиепископа Богучарского, Софийского Чудотворца, в Российском культурно-информационном центре (РКИЦ) 25 февраля состоялась юбилейная научно-богословская конференция "Возвращение забытых имен". Конференция организована Подворьем Русской Православной Церкви в Софии при поддержке Российского культурно-информационного центра. При открытии конференции в актовом зале РКИЦ прозвучали слова поздравления в адрес участников и гостей конференции.

Приветствие от имени Святейшего Патриарха Болгарского Неофита огласил Главный секретарь Священного Синода Болгарской Православной Церкви епископ Мельнишский Герасим. С приветственным словом выступил представитель Русской Православной Церкви епископ Тихвинский и Лодейнопольский Мстислав, прибывший в Болгарию по приглашению Святейшего Патриарха Болгарского Неофита и по благословению Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла для участия в мероприятиях, связанных с празднованием годовщины прославления свт. Серафима Софийского Чудотворца.

Приветствие от имени игумена Святогорского монастыря Алексия и братии обители Святой Горы Афон с благодарностью за приглашение прочитал иеросхимонах Моисей. Приветствие Чрезвычайного и Полномочного Посла Российской Федерации в Болгарии А.А. Макарова зачитал советник посольства Российской Федерации В.И. Гусев. Приветствие Чрезвычайного и Полномочного Посла Республики Беларусь в Республике Болгария В.А. Воронковича зачитал первый секретарь посольства Беларуси в Болгарии А.В. Антонов.

На конференции также присутствовали руководитель представительства Россотрудничества в Республике Болгарии П.В. Журавлев, почетный председатель Дворянского собрания Болгарии Б.Е. Комаров, начальник Отдела по связям с общественностью при Святейшем Синоде Болгарской Православной Церкви А.И. Карамихалева, Председатель Русского Академического Союза Болгарии С.А. Рожков, старейший прихожанин храма св. вмч. Пантелеимона Платон Васильевич Чумаченко, духовенство Софийской митрополии и прихожане Никольского храма-Подворья, деятели интеллигенции России и Болгарии.

В работе конференции приняли участие настоятель Патриаршего Подворья архимандрит Филипп (Васильцев), клирик Пловдивской митрополии протоиерей Емил Паралингов, доктор богословия, доцент Богословского факультета им. свт. Климента Охридского Софийского университета диакон Иван Иванов - Кюмурджийски, Председатель Афонского Балканского Об-



Участники конференции Бурег В.В., Словачевский Ю.Б., Кострюков А.А. и Решетникова О.Н. Фото Валя Чрынкина



Камерный мужской хор г. Днепропетровска (Украина)



Хор Патриаршего Подворья в Софии

щества А.В. Крестов, проректор Киевской Духовной Академии, кандидат богословия, кандидат исторических наук проф. Бурег В.В., доктор исторических наук, доцент Православного Свято-Тихоновского православного университета (Москва) А.А. Кострюков и правук архиепископа Дамиана (Говорова), кандидат исторических наук Решетникова О.Н., кандидат технических наук, Словачевский Ю.Б., выступившие с докладами: "Из истории храма св. Пантелеимона в Княжево", "Русские священники - эмигранты, служившие в Пловдивской епархии: отец Сергей Белоусов - от Славянска до Долни Воден", "Богословие архимандрита Киприяна Керна и его влияние на болгарское литургическое богословие", "Святитель Серафим (Соболев) и Святая Гора Афон", "М.Э. Псенов - русский библиист в Софии", "Архиепископ Дамиан (Говоров). Жизнь и служение в Болгарии", "Протоиерей Георгий Голубцов. Служение в

Софии" и "Протопресвитер Георгий Шавельский и Н.Н. Глубоковский: от противостояния к духовной дружбе". Из изложений докладчиков присутствующие в зале узнали о непростых и интересных судьбах российских соотечественников, проживавших и служивших на территории Болгарии несколько десятилетий назад, среди которых было немало священнослужителей, каким был и святитель Серафим, архиепископ Богучарский, Софийский Чудотворец. Все они были выходцы из Российской империи, переехавшие в Болгарию в 20-х годах прошлого века. Как известно, белая эмиграция возникла вследствие событий шестилетней Гражданской войны (1917-1923 гг.) в России и с 1919 года приняла массовый характер, пройдя в несколько этапов. Вся история русской эмиграции в Болгарии складывается из отдельных судеб и тесно переплеталась с историей Болгарии.

Интересным было изложе-



ние архимандрита Филиппа (Васильцева), настоятеля Никольского храма-подворья РПЦ МП в Софии - "Из истории храма св. Пантелеимона в Княжево", в котором шла речь о судьбе белоэмигрантов, о том, как обосновывался в Болгарии, они испытывали огромные трудности. О создании ими храма св. вмч. Пантелеимона в Княжево. Этот храм стал одним из первых, построенных вдали от Родины русскими переселенцами в 1923 г. Этот факт делает храм св. вмч. Пантелеимона еще более ценным, тем более, что в Болгарии белая эмиграция нашла свою вторую Родину. А также о нелепом случае, когда по указу чиновника Младенова 25 декабря 2016 года храм закрыли, оставив прихожан без своей обители на целый месяц в самые светлые зимние праздники - Рождество Христово и Богоявление по-старому и новому стилю. Отец Филипп поблагодарил всех, кто помогал в том, чтобы храм снова открыл свои двери для верующих. На сегодняшний день храм св. вмч. Пантелеимона работает беспрепятственно.

Аудиторию поразила и личная история Крестова Андрея Владимировича, который рассказал о Святителе Серафиме и Горе Афоне. Дьякон Иван Иванов-Кюмурджийский раскрыл мало известные факты о влиянии на болгарское литургическое богословие архимандрита Киприяна (Керна). Д-р Бурег раскрыл жителям Софии историю русского библииста М.Э.Псенова,

проживавшего в болгарской столице. Кстати, многие в зале услышали в первый раз об этом выдающемся богослове, историке и библиисте, эмигрировавшем после Октябрьской революции в Болгарию. Каждое из упомянутых в докладах имен заслуживает особого внимания и право на жизнь.

ТАКИМ ОБРАЗОМ НАУЧНО-БОГОСЛОВСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ ОТКРЫЛА ТОРЖЕСТВА В СОФИИ ПО СЛУЧАЮ ГОДОВЩИНЫ ПРОСЛАВЛЕНИЯ СВЯТИТЕЛЯ СЕРАФИМА, АРХИЕПИСКОПА БОГУЧАРСКОГО, СОФИЙСКОГО ЧУДОТВОРЦА. ЕПИСКОП ТИХВИНСКИЙ И ЛОДЕЙНОПОЛЬСКИЙ МСТИСЛАВ ВОЗГЛАВИЛ ВСЕНОЩНОЕ БДЕНИЕ НА ПОДВОРЬЕ

В тот же день, после конференции празднования продолжились Всенощным бдением в Никольском храме-Подворье, которое возглавил епископ Тихвинский и Лодейнопольский Мстислав. В своем приветственном слове епископ Тихвинский и Лодейнопольский Мстислав поделился радостью служения на Подворье и рассказал о почитании свт. Серафима в Тихвинской епархии. На память о совместном богослужении настоятель Подворья архимандрит Филипп подарил владыке Мстиславу и представителю монастыря Ксенофонт Святой Горы Афон литографию с изображением святителя, написанную прихожанином Подворья Петром Милевым к годовщине прославления.

ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНЦЕРТ

Вечером в тот же день, в Мраморном зале Российского культурно-информационного центра состоялся праздничный концерт камерного мужского хора г. Днепропетровска и хора Патриаршего Подворья в Софии. Со вступительным словом к гостям праздника обратился настоятель Патриаршего Подворья в Софии архимандрит Филипп. По окончании концерта священноэконом Кирилл Попов провозгласил уставные многолетия. Затем с приветственным словом к организаторам концерта и гостям праздника обратился епископ Тихвинский и Лодейнопольский Мстислав.

ДЕНЬ ПАМЯТИ СВЯТИТЕЛЯ СЕРАФИМА, АРХИЕПИСКОПА БОГУЧАРСКОГО И СОФИЙСКОГО ЧУДОТВОРЦА

26 февраля, в День памяти святителя Серафима, архиепископа Богучарского и Софийского Чудотворца, торжества по случаю годовщины прославления святителя Серафима увенчались Божественной литургией в Никольском храме-Подворье и в храм-памятнике Святого Александра Невского. За праздничным богослужением, завершающим программу памятных мероприятий, посвященных годовщине прославления архиепископа Серафима (Соболева; 1881-1950), молился Святейший Патриарх Болгарский Неофит.

Что поражает иностранцев, изучающих русский язык, до глубины души...

Если сравнить изучающего русский язык англичанина и болгарина, то последнему грех жаловаться. Вы наверняка и не предполагаете как экзотично выглядит для западного человека кириллица! Знать кириллицу считается чем-то крутым само по себе, как у нас знать пару иероглифов или уметь писать на иврите - примерно так это и воспринимается.

Что касается русского языка, у иностранцев возникают следующие вопросы:

- Почему вы пишете то - цы, то -ци, хотя читаете одинаково? Почему ча читается как чя, почему е и ё на письме не различаете (к счастью, в учебниках для иностранцев всегда пишут), и как, черт возьми, догадаться, что вот тут именно е читается как ё? Почему жи, ши читаются жы/шы? А так же чтение окончания -его как -ева и тот факт, что буква "о" не под ударением читается практически как "а" (и это постоянно нужно держать в голове, а ведь ты не знаешь, где это чертотово ударение). Ударение - адский ад для иностранцев. Логика практически нет. Почти во всех европейских языках ударение фиксировано. К тому же ударение в русском смыслоразличительное. Для иностранца нет другого способа, кроме как заучивать все слова сразу с ударением, во всех учебниках для иностранцев оно стоит обязательно. Воспринимается как совершенно избыточная и необоснованная сложность, как будто его сделали специально для затруднения изучения языка.

Логика мягкого знака объяснить иностранцу трудно. Особенно какие-то заморочки, в которых и наши школьники ошибки делают - например, почему ночь с мягким, а мяч - без, хотя читается это все одинаково.

Русский язык не зря зовется великим и могучим одновременно. Всего одним словом мы способны передать целую гамму чувств, чем не может похвастаться практически ни один другой язык в мире. Ошибки допускают даже сами носители, что уж говорить об иностранцах, которые бросаются в изучение

русского как в омут - с головой.

Выплывают из этого омута немногие. Нужно обладать действительно недюжинной силой воли, чтобы понять многочисленные правила, исключения и дополнения, освоить мягкий и твердый знаки, осознать существование сложной системы падежей и склонений - и не сойти с ума.

Любое дело оправдывает вложенные в него усилия - но для русского языка придется действительно постараться. Все попытки использовать одновременно все известные правила языка неизменно кончаются неудачей: удерживать в голове сразу склонения, спряжения, исключения, жаргонизмы и ударения получается только у людей, посвятивших изучению русского не один десяток лет.

Ы - одна из самых сложных букв для не русскоговорящего человека. Представьте, что вас ударили в живот. Вот такой должен быть звук! - говорит отчаявшийся учитель.

Если иностранцев вгоняет в ступор слово с "Ы", то слова Ысыях и Эльгыгытгын д.б. словами массового поражения.

Склонения и спряжения. Да что это вообще такое! Обилие исключений ставит в тупик даже опытных преподавателей, которые берутся за русский язык, уже зная несколько других. К примеру, слово "рот" - оно простое, и практически не сводит с ума. Но куда девается гласная из середины, когда ты пытаешься сказать "язык во рту"? Почему не "в роту"?

"Ь - что это такое? Мягкий знак? Куда его вставлять? А что он делает? О боже!" - примерно так выглядит каждое второе занятие по языку, на котором преподаватель пытается пояснить всю мистическую глубину простой буквы "Ь".

А почерк?! В прошлом году твиттер поразил небольшой вирус, порожденный самым обычным русским правописанием. Написанное от руки слово "дождь" стало



настоящим мемом. Еще одним примером вполне может выступить слово "дышишь" и "шиншилла", которое не сразу разберут и сами носители языка.

Для студентов, углублённо изучающих русский, есть куча каламбурных анекдотов (у не знающих сленговые значения слов получается настоящий "разрыв мозга": от чего над этим смеются?!). Например:

- "Три кнопки решили приколоться. Одна - приколась, вторая - загнулась, а третья - обломалась"

Как одновременно дать свое согласие и отказаться? Легко!

- Водку пить будете?
- Ах, оставьте...

Глаголы "стоять", "сидеть", "лежать"? Это же настолько тонко уловимо, что объяснить иностранцу не представляется возможным. Почему стакан и тарелка стоят на столе, а вилка лежит? Почему маленькая птичка, имея лапки, никогда не стоит, а только сидит?

А фразы: "руки не доходят посмотреть" или "сегодня кровь из носу нужно сдать кровь из пальца".

Русскому человеку сложно понять, почему иностранец плачет после простого объяснения городского маршрута. Да, по городу можно ехать или идти, выходить из музея и заходить в мавзолей, обходить опасности и заходить на огонек к другу. Спасибо за разъяснения, черт возьми!

ПРОГРАММА РКЦ

3 марта
11:00 Малый зал - Традиционная встреча воспитанников Суворовского и Нахимовского училищ

5 марта
11:30 Большой зал - Воскресная программа для детей "Пойдем в театр!": спектакль для детей «Невероятные приключения Пижо и Пенда».

6 марта
17:00 Большой зал - Концерт заслуженного деятеля Федерации дружбы с народами России и СНГ Йонки Христовой

7 марта
18:30 Малый зал - Посвящается дню рождения Валентины Терешковой - первой женщины-космонавта - Д/ф «В полете вся жизнь», 2002г., реж.: М.Цыганов

8 марта
11:00 Большой зал - Спек-

такль "Арт-театра": "Любовь к трем апельсинам"

15:00 Зал №208 - Литературная среда Союза русскоязычных писателей Болгарии: Международный женский день. Женские образы в поэзии российских и болгарских поэтов

18:30 Малый зал - С праздником, дорогие женщины! - Х/ф «8 марта», 2000г., реж.: А.Максимков

9 марта
15:00 Большой зал - Традиционная весенняя встреча Ассоциации летчиков гражданской авиации Болгарии, посвященная 139-ой годовщине освобождения Болгарии и Международному женскому дню.

18:30 Малый зал - С праздником, дорогие женщины! - Х/ф «С 8 марта, мужчины!» 2014г. реж.: А.Аксененко



Приятного аппетита!

Рецепт "Проглоти язык"

Продукты: варёный говяжий язык 1,5-2 кг. (варим часа 2-а с луком, морковью, лавровым листом, перцем и солью), 2 луковицы, 500 гр. шампиньонов, сметана 20% 500 мл., стакан грецких орехов, чеснок 3-5 зубчиков, много зелени (укроп+петрушка+кинза), растительное масло, соль.

Готовим: язык очищаем от кожицы и жира, нарезаем крупными кубиками, лук режем полукольцами обжариваем на масле до золотистого цвета, грибы моем и режем ломтиками, перемешиваем. Язык, лук и сырые грибы, солим для соуса. Перемешиваем сметану и измельченные грецкие орехи, выдавливаем чеснок и солим, если густо добавляем кипячёной воды, кладём жаркое в глубокую форму, смазанную растительным маслом, заливаем соусом и в разогретую до 180-200 гр. духовку на 20 минут, готовое блюдо обильно посыпаем зеленью.

Картофельные зразы

Ингредиенты: мясной фарш - 500 г, картофель - 7 шт., лук репчатый - 1 шт., чеснок - 3 зубчика, яйцо - 1 шт., мука - 300 г, соль и перец - по вкусу, масло для жарки, панировочные сухари для обваливания.

Приготовление: сварите пюре, взбейте, добавьте яйцо, соль, перец. Постепенно добавляйте муку. Муки может уйти больше или меньше, картофельное тесто не должно сильно липнуть к рукам. На растительном масле обжарьте мелко нарезанный лук и чеснок до румяности. Добавьте фарш, посолите, поперчите и жарьте до готовности. Слегка смажьте руки водой или маслом. Сформируйте котлетки.

Из картошки сделайте продолговатую лепёшку на руке, в середину положите начинку, соедините края лепёшки. Обваляйте котлету со всех сторон в сухарях. На среднем огне обжарьте с двух сторон до румяной корочки.



Кроссворды с избытком

С	Ш	П	А	Г	А	Т	К	О	П	И	С	К	О	Б	А	Т
П	Л	Е	Н	У	М	Д	О	Х	О	Д	Ф	А	Л	Л	О	С
О	Г	Р	А	Д	А	С	М	Е	С	Ь	И	М	П	О	Р	Т
К	Л	Е	В	Е	Р	С	П	Р	О	С	О	Ф	А	К	Т	А
Л	А	В	И	Н	А	С	Р	А	Л	Е	Т	А	Л	А	Н	Т
О	К	О	П	И	С	К	О	П	Ь	Е	С	Р	Е	Д	А	У
Н	А	Д	Р	Е	З	А	М	Е	С	У	Б	А	Л	А	Н	С
А	Н	Г	А	Р	А	В	И	А	Т	О	Р	Г	А	Ш	О	П
Р	А	С	С	О	Л	Ь	С	О	В	А	А	Б	С	У	Р	Д
Ш	Т	У	К	А	П	А	С	П	О	Р	Т	А	Т	А	К	А
Г	О	Р	О	Х	Е	Р	Е	С	К	А	Т	В	Ы	П	А	Д
С	М	О	Л	А	П	Е	Р	И	О	Д	В	О	Р	Р	С	О
В	Е	С	Ы	Б	Е	С	О	Х	А	И	У	Д	А	И	З	М
И	М	П	Е	Р	А	Т	Р	И	Ц	А	Б	О	Т	В	А	И
Ш	В	О	Д	О	К	А	Н	А	Л	Т	А	Р	А	К	А	Н
Н	Е	Р	А	В	Е	Н	С	Т	В	О	Р	О	Т	У	Б	О
Я	С	Т	О	Ь	Ш	Т	Ы	Р	Ь	Р	А	Д	И	С	Т	О

Закрасьте лишние клетки так, чтобы из этой путаницы получился обычный кроссворд.

Такой тип кроссвордов известен также под названием: Реставратор.

ОТВЕТЫ



Страницу подготовила Светлана Тютюнджиева

Джиган: "Мы с женой воспитываем детей своим примером"

Известный российский рэпер Джиган и его жена Оксана вместе уже шесть лет. Они воспитывают двух дочерей, а этой весной в семье грядет новое пополнение. Пол будущего ребенка родители пока держат в секрете. Тем не менее Джиган рассказал порталу WomanHit о том, как живет его семья в преддверии важного события... (С сокращениями).

- **Денис, ваша супруга скоро подарит вам еще одного ребенка. Говорят, недавно вы вернулись из большого путешествия...**

- Хочу сказать, что решение о поездке мы приняли только после согласия врачей на дальние перелеты. Оксана хорошо себя чувствует и ведет активный образ жизни. Всей семьей мы отдыхали в Майами, потом в круизе по Карибскому морю. Провели несколько дней на Багамских островах, которые мы очень любим и не первый год посещаем. Для детей это было потрясающее путешествие с морем впечатлений. Солнце, спорт. Также



с нами отдыхали родители, которые тоже остались в восторге от отдыха.

- **Вы в третий раз готовитесь стать отцом? Волнуетесь или уже привыкли?**

- Конечно же, есть переживания, как и у любого нормального мужчины, перед таким важным событием. Не так, как в первый раз, но, конечно же, испытываю тре-

пет и волнение. Помню, что во время первой беременности Оксаны мы сильно волновались, думали, справимся или нет. Я тогда так переживал, что не дождался, когда Оксана родит, и уснул. Проснулся от эсэмэски, в которой было написано, что она уже родила.

- **Как вы готовились к появлению детей? Читали ка-**

кие-нибудь книги по воспитанию?

- Признаться честно, пока я не читал книг по воспитанию. Мы с женой воспитываем их своим примером. И вроде справляемся неплохо. Но, конечно, могу признаться, что самое трудное в воспитании детей - это уделять им больше времени. С моим плотным гастрольным графиком это очень нелегко. У нас современная семья. У

жены тоже очень плотный график, но мы стараемся. Очень любим вместе с женой укладывать дочек спать.

- **Джиган строгий папа?**

- Нет, конечно. Девочкам достаточно сказать, "Папочка, я тебя люблю" - и все. Я буквально таю. А еще не могу не баловать детей. С гастролей всегда стараюсь что-нибудь им привезти.

- **Рэпер, спортсмен и добрый папа... Для многих это весьма непривычное сочетание...**

- На мой взгляд, это никак не противоречит друг другу. Моя семья всегда вдохновляла меня на творчество. А спорт придавал силы и уверенности.

- **Ваша жена Оксана занимается только воспитанием детей или у нее есть какие-то профессиональные занятия?**

- Оксана - дизайнер одежды, в том числе и детской. У нее несколько магазинов. Она тоже творческий человек, как видите, и поэтому мы очень хорошо друг друга понимаем.



Лариса Гузеева объявила, что рассталась с мужем

В праздничной программе, вышедшей накануне 23 февраля, ведущая шоу "Давай поженимся!" Лариса Гузеева сообщила, что они с мужем Игорем теперь живут отдельно. Эту тему ведущая затронула дважды во время программы. Телеведущая призналась, что сейчас вместе с дочерью живет в квартире сына. Еще в сентябре прошлого года в программе "Смак", куда Лариса Гузеева пришла вместе с мужем Игорем Бухаровым, телеведущая заявила, что она женщина святая, поэтому у супруга к ней претензий нет.



Какого же было удивление телезрителей, когда на одном из недавних эфиров звезда "Жестокого романа" призналась, что она с благоверным живет раздельно. Причем эта новость стала неожиданностью даже для коллег звезды.

Похоже, актриса не хотела выносить эту новость на публику, но разоткровенничалась, когда начала рассказывать о дочери: "Вчера я пришла домой, а там только кури не бегали и змеи не ползали по кухне. Я спросила у дочери: "Почему ты так встречаешь меня?" И даже заплакала. А она сказала: "Это папа". Я позвонила Игорю и спросила: "Почему ты намусорил, когда был у нас?" Сваха Роза Сябитова удивилась, почему супруг только приходит в гости. "Мы сейчас с Лелей у Георгия живем, у сына моего", - лаконично объяснила Гузеева.

Что стало причиной разлада в браке, который прекрасно существовал более 19 лет непонятно. В подробности личной жизни Гузеева предпочла не вдаваться.

Напомним, актриса трижды состояла в официальном браке. Первым ее супругом был ассистент режиссера по имени Илья. Звезда шоу "Давай поженимся!" боролась с наркозависимостью мужа более 7 лет, затем подала на развод. Вторым избранником Ларисы стал актер Каха Толордава, от него артистка родила первого ребенка - сына Георгия, а несколько позже встретила нынешнего супруга. В браке с Игорем Бухаровым звезда состоит уже 19 лет и успешно воспитывает дочь Ольгу.

Страницу подготовила Ольга Гурская

Катя Гордон родила сына

Недавно певица, композитор и бизнесвумен Катя Гордон стала мамой во второй раз. Судя по всему, композитор, певица и бизнесвумен наслаждается временем с новорожденным малышом, а потому не торопится выходить на связь с внешним миром. Ранее знаменитость шокировала поклонников видео из автомобиля. Молодая женщина решила отправиться на автомобильную прогулку, однако внезапно у нее отошли воды. Гордон резко поменяла маршрут и поехала в роддом. После этого артистка прервала связь с поклонниками и не давала никакой информации относительно появления на свет второго наследника.

Но на днях звезда вновь вышла на связь, опубликовав фото с новорожденным сыном. "В моей жизни было много людей, лицемерных принцесс, дурно трывкающих на гитарах; рыцарей, махающих шпагами так, что скорее они отсекали себе уши нежели побеждали зверя, было много тусовщиков,



которые вспоминали обо мне, когда я была нужна и фарцовщиков, впаривающих мне старые истины и сплетни. Иногда надо физически умереть, чтобы послать все... с весны ждите меня новую, с новой музыкой и Новым делом и не подходите ко мне те, кто не отвечают за слова, а также те, кому казаться, важнее чем быть. Моя банда теперь больше. Мы непобедимы. #гордонисыновья", - подписала фото Гордон.

Пермякова познакомила бывшего с новым

Актриса Светлана Пермякова снова нашла свое счастье. Она призналась, что завела новые романтические отношения. Имя своего избранника Светлана пока не раскрывает, но уверяет: она держит в тайне фамилию нового кавалера из-за его работы, которая связана со службой в "органах". Пермякова поделилась, что была бесконечно счастлива встретить достойного мужчину. "Он очень скромный и отношения наши только начинаются. Он старше меня и это очень радует!" - рассказала 45-летняя Светлана. Знакомство нового бойфренда с дочкой артистки - четырехлетней Варварой пока не состоялось. Зато Светлана уже познакомила его со своим бывшим гражданским мужем и отцом девочки - Максимом Скрыбиным.



Денис Косяков хочет усыновить малыша

32-летний комедийный актер и его жена Елена Косякова всерьез задумались о пополнении в семье. Любящая пара глубоко прониклась судьбами детей, лишенных полноценного детства. Теперь в планах Дениса в ближайшее время создать необходимые условия для воспитания сироты. Косяков счастлив в браке на протяжении 14 лет и лишь четыре года назад любимая жена впервые подарила ему наследника, которого назвали Денис Косяков-младший. Как признался актер, ребенка воспитывать сложно, но это лучшее, что произошло в его жизни. "Очень хочу много детей, как минимум троих, чтобы была бесплатная парковка", - говорит Косяков. Желание взять ребенка из приюта появилось у Дениса именно после рождения сына.

